

## Советы в помощь:

- Честное и открытое общение, а также умение принимать верные решения – лучший способ профилактики лжи у подростков.
- Станьте наглядным примером и будьте честны настолько, насколько вы того требуете от ребенка.
- Важно понимать разницу между обманом и скрытностью. Если подростку некомфортно делиться с вами деталями своей жизни, то это не значит, что вас обманывают.
- Не становитесь строгим или чрезмерно опекающим родителем с целью предотвратить скрытное поведение; такая стратегия окажется безуспешной.

## О чем чаще всего лгут подростки

- На что они тратят свои деньги
- Кто их друзья?
- Употребление алкоголя или психоактивных веществ
- Чем они занимаются
- Романтические отношения
- Выполнение домашних заданий

ТОГБУ «Центр поддержки семьи  
и помощи детям «Семейный причал»  
[Служба постинтернатного  
сопровождения выпускников](#)

## Что делать Наставнику, если



## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ ЛЖИ:



1. стремление избежать не приятных последствий (наказания, неловкости, стыда);
2. стремление добыть то, чего иным способом не получишь;
3. необходимость защитить от неприятностей кого-то значимого для ребенка;
4. желание добиться похвалы или проявления любви, завоевать признание и интерес со стороны окружающих;
5. стремление возвыситься над окружающими, доказать (испытать) превосходство над тем, в чьих руках власть, а в крайних случаях — выразить свою враждебность к нему;
6. охрана личной жизни, защита своей приватности.

### Признаки лжи:

- непривычное поведение,
- не смотрит вам в глаза,
- пытается перевести тему разговора,
- по несколько раз переспрашивает вопрос,
- пытается куда-то деть свои руки (чешет затылок, трогает лицо или волосы, тербит одежду),
- у ребенка краснеет лицо,
- начинает быстро моргать, взгляд становится «бегающим»,
- запинается при разговоре или говорит тихо,
- закрывает рот ладошкой, откашливается.

### Правила поведения в случае детской лжи:

1. Немедленно дайте ребенку понять, что вы отлично понимаете, что он говорит неправду.
2. Избегайте чрезмерно эмоциональной реакции на обман и физических наказаний. Не надо драматизировать ситуацию, когда ребенок говорит неправду, это не всегда ложь.
3. Подавайте хороший пример. Хорошенько приглядитесь к себе. Обманываете ли вы сами время от времени? Как бы то ни было, старайтесь никогда не лгать в присутствии ребенка, иначе отучить его от этого будет очень трудно.
4. Дайте ему понять, что победа – не главное. Убедитесь, что ребенок понимает, что поступать честно и проиграть – более благородно, чем преуспеть с помощью обмана.
5. Снизьте ваши требования к ребенку. Большинство детей, склонных к обману, руководятся в своей лжи желанием соответствовать ожиданиям взрослых. Объясните ребенку, что вы огорчились бы меньше, если бы он сказал правду вместо лжи.
6. Научите его справляться с поражением. Многие дети обманывают из-за страха перед неудачами. Рассказывайте ребенку, как вы сами справляетесь с проблемами и поражениями, чтобы и он тоже этому научился. Предложите альтернативу обману – признание и исправление своих ошибок;
7. Не стоит давить на ребенка, уличая его в обмане.
8. Покажите ребенку, что вы понимаете, какие чувства и желания скрываются за его ложью.
9. Постарайтесь избегать резких суждений вроде «Не морочь мне голову! Ты совсем заврался»

