**Что ты можешь вынести из участия в программе наставничества?**

   Новый интересный опыт.

   Новые знания об окружающем тебя мире.

   Радость общения с наставником.

   Лучшее понимание себя и своих интересов.

   Поддержку и помощь в реализации своих планов.



Тамбовская область Инжавинский район,

с. Красивка ул. Первомайская 3 «А»

Сайт: krasdd.68edu.ru

ТОГБУ «Центр поддержки детей и помощи детям «Семейный причал»

Служба постинтернатного сопровождения

Наставник – Друг



Красивка 2018

**Кто такой наставник?**

В общепринятом смысле наставник – это человек, который обладает бóльшим, чем у подопечного, опытом в определенной сфере или в жизни в целом, и он готов этим опытом делиться и помогать другому в его развитии. Следовательно, основная роль наставника – это роль старшего друга. Наставником могут быть учитель, воспитатель, тренер, социальный работник, волонтер или любой другой взрослый человек, который авторитетен в твоих глазах и которому ты доверяешь.

**И важно, – ему очень интересно общаться именно с тобой!**

Наставнику интересно узнать твой внутренний мир, твои хобби и увлечения, интересно узнать, что ты думаешь по поводу разных жизненных вопросов, отношений с разными людьми, отношения к жизни. Ты ему интересен как человек, с разных сторон. Наставник всегда готов рассказать тебе о себе, о своем отношении к жизни, людям и ситуациям.

**Чем тебе может быть полезен наставник?**

 Наставник может помочь расширить твои знания и представления о мире.   Наставник может заинтересовать тебя новым интересным занятием или хобби (например, научить монтировать видеоролики, стоять на баланс- борде, делать профессиональные фотографии, готовить сладости и разные другие вещи).

 Наставник может быть для тебя интересным собеседником и человеком, с которым очень весело и интересно проводить время.

 Наставник всегда готов внимательно и с пониманием тебя выслушивать, давать советы и помогать принимать решения.

 Наставник помогает тебе обратить внимание на твои сильные стороны, на твои успехи, поддерживает тебя во всех начинаниях.

 Наставник может помочь тебе разрешить различные конфликтные ситуации со сверстниками или другими взрослыми людьми. Он поможет тебе найти разные варианты решения этих проблем.

 Наставник может помочь тебе ставить и достигать различные цели, но обязательно с учетом твоих сильных сторон.

Наставник становится тебе старшим другом и товарищем, с которым можно поделиться своими переживаниями и посоветоваться в трудной ситуации. Другом, который всегда выслушает, поддержит и поможет словом или делом. Другом, который принимает тебя таким, какой ты есть, и не пытается насильно тебя переделать.